



おとこ けん いち

漢・賢一の point of view



～秋は短し～

今年の夏も長く続くなと思っていたら、急に朝晩涼しくなり体調管理が難しい今日この頃、皆さんいかがお過ごしでしょうか？

私は短い秋を堪能するために七輪でサンマを焼きましたよ！



やはりサンマと言えばビールでしょう！

工場見学に行ったキリン一番搾りで乾杯！

キンキンに冷やした備前焼のビアカップで飲むのが最高です。

ちなみのこのビアカップは伊部の宝山窯さんで購入しました。

備前焼でビールを飲むと泡がクリーミーになって美味しいです！



今年のサンマは本当に大きくて美味しいので、是非皆さんも焼いて食べてみてくださいね！

今年のサンマは、例年にない豊漁みたいです。

買ったサンマも身が大きく脂が乗っていました。

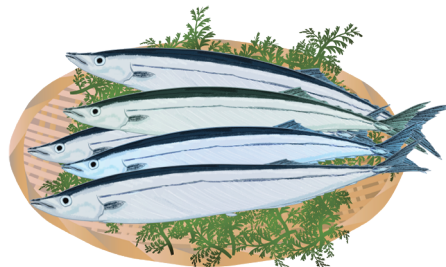
8月中旬から初水揚げが報告され、水揚げ量も昨年を上回っており、価格もお手頃。

海水温の上昇によって、サンマのエサとなるプランクトンが増加したことが豊漁の原因と言われています。

ちなみにサンマには胃がなく、食べたものをすぐに消化・排泄するので、体内に排泄物が溜まりにくく内臓が比較的きれいな魚です。

そこで発生するのが、内臓を取らずに焼くか、取って焼くか問題です。

私はそのまま焼く派です。



profile 森岡賢一(もりおか・けんいち)

昭和54年5月26日、岡山生まれ、ロック育ち。悪そうな奴は大体避けてきました。

ラジオディレクターから田舎の電気屋に転身。

プライベートでは岡山のインディーズバンド「ホバーボード」のドラムを担当。

また地元備前市の映像チーム「MT-MOVE-MODE」のメンバー。

普段の生活でも視点を変えれば違う世界が見えてくる。そんな話ができたらしいかな。