

和、のカッコ悪くたってええやないの



第55回 春になって思うこと

寒暖差を乗り越えての春。

僕は暖かい季節…と言うよりあつっい季節が好きなんでテンション上がりまくります\(^o^)/

ただ毎年よくよく考えてみたら起こる出来事が。

花粉の辛さと気持ちの上がり下がり。

寒暖差と花粉とで身体が疲れてるからなのか、僕は体調を崩すよりもメンタルが疲れてくる事が多いなーと気づきました (遅い)

今年も安定の「めんどくさい」「何か分からんけどしんどい」みたいな普段なら気にしない事も気にするようなメンタルになりました(´；D；)

でもそれに気づいたからこそ思う！

[悩んでも意味ないし結局また元気になる]

ほんとに毎年そんな事繰り返してるからそろそろ気づかないとだめですね (笑)

人間のメンタルって自分次第な所もあって、ゴールを決めてしまうと、そこにきたら終わる。

気持ちも限界を作ったらそこで終わっちゃうなーと思うんです。病気とかだと仕方ないと思うけど、何でもない自分がそんな限界やって諦めるのは何か違うんで、気持ち切り替えて楽しく生きよう！

そんな事考えてたら変にテンションが上がってくる自分がいますo(^-^o

ちょっと疲れてたり、無意識に変な事考えちゃう人がいたら、僕と一緒に気持ち切り替えて楽しい季節を過ごしましょー！！

profile 和、(かず)

1987年8月11日14時30分生まれ。
神戸生まれ神戸育ち、お洒落の街に似合わないアゴ長野郎。
毎月、尼崎ショッピングモールのイベントでアホな事、ついでに歌もやっています。
インスタ
https://www.instagram.com/kazu_dayoooo/
YouTube
https://www.youtube.com/channel/UCNxWBSlgbU0xi9lI3Aqzm_g
HP
<https://vocal-kazu.com/>
Twitter
<https://mobile.twitter.com/kazudayonyon>
【FM ラジオ絶賛放送中】
和、のネガティブ cafe
FM MOOV KOBE 76.1MHz 毎週水曜日 19:00 ~ 19:15
※放送終了後に配信されています！
<http://fm-moov.com/haishin/kazu/index.html>

ハンティングの 自分の心をハンティング！

第49回 ファンののおかげで転職見つけました！

どうも、ハンティングゆうです！

自分の心をハンティングということで、

僕はこの仕事にハンティングされていますね！

この仕事以外考えられないし、

凄く素敵なファンに囲まれて、天職だと心から思わせてもらえています！

自信を持って言えるまで長かったけど、

本当にこの人生で良かったと思えます！！

今のファンには大感謝です！！

これからも、大切な仕事、仲間を手放さない様に、

しっかり掴んで進んでいきます！！

profile

ハンティングゆう
岡山のお笑い芸人。
岡山表町でハンティングカフェをやっています。
インターネットラジオ
radio Camnet 絶賛放送中！
■CHANNEL-B
(毎01日更新)
SHOW 激 DAN の "radio Camnet" 笑いま SHOW タイム！
MC：ハンティングゆう
(おかやま表町3丁目局)
ハンティングカフェスタジオ
岡山を拠点に活動している芸人集団 SHOW 激 DAN です！
個性的なキャラクター、オリジナリティーの高いネタやトークを存分に味わえる SHOW 激 DAN！
北海道から沖縄、海外にまでファンがいて、自分達のライブでは全国から岡山に集まるほどになりました！
毎回、色々な内容をお届けするこの番組！ぜひお楽しみください！

